

ジムの黙想からの例

ローマ人への手紙 1:11-12

11 私があなたがたに会いたいと切に望むのは、御霊の賜物をいくらかでもあなたがたに分けて、あなたがたを強くしたいからです。12 というよりも、あなたがたの間において、あなたがたと私との互いの信仰によって、ともに励ましを受けたいのです。

イエスから学ぶ

私は何を学んだか。

交わりとは、キリストの体である互いが与え合い、受け取ることである。私は他の人々に祝福となるものを分かち合いたいと願うと同時に、彼らから受け取るために心を開くべきです。私は彼らを必要とし、彼らも私を必要としているのです。

イエスは私に何と言っておられるのか。

「私は、あなたが他の信者たちに対して謙遜と愛の心を持つことを望んでいる。私を与えた賜物を使って他の信者たちを祝福し、彼らを通して私のいのちを受け取るために心を開きなさい。」

どのようにイエスに従うか。

今日、どうイエスを信頼して従うか。

他の兄弟姉妹を愛し、尊び、価値を見出す。イエスに、彼らを祝福するために私を用いてくださるよう、また彼らを築き上げるために私をどう用いるかを示してくださるよう祈る。同時に、他の信徒から受け取る必要性を謙遜に認める。

どのようにイエスのようになるか。

この学びを通して、私はどのようにイエスのようになれるか。

イエスは神でありながら、完全に謙遜であられた。自らを低くしてこの世に来られ、私たちを祝福し、父なる神を現わしてくださいました。神よ、他の兄弟姉妹を真に愛し、受け入れ、彼らから受け取るために、イエスの愛と憐れみを私に与えてください。

祈り

「父よ、あなたが私たちに他の兄弟姉妹を愛することを望み、私たちをキリストのからだの中に置かれたのは、互いに愛し合い、建て上げ合うことでキリストにあって成長するためだと知っています。それができるように導いてください。お互いに祝福し、お互いを建て上げる心を私たちにお与えください。」

イエスの弟子の定義：「イエスの弟子とは、イエスを知り、イエスから学び、イエスに従い、イエスのようになる者です。」

フレンズ・バイブル・スタディーは、人々がイエスの弟子として成長し、イエスの弟子を作ることを助けるために存在します。したがって、日々の黙想と聖書研究において、イエスの弟子としての成長を明確な焦点とすることが重要だと考えています。上記は、ローマ人への手紙 1:11-12 の黙想から私が書いた一例です。これが、日々の神の言葉の黙想の中で以下の三つの質問を考えていただく理由を理解する助けとなれば幸いです。

- A. イエスから何を学びましたか。イエスは、私に何を語っていますか。
- B. 今日、私はどのようにイエス様に従いますか。
- C. この学びを通して、私はどのようにイエス様のようにになれるか。

Friends Bible Study
Example from my meditation on Romans 1:11-12

- 11** For I long to see you so that I may impart to you some spiritual gift to strengthen you,
12 that is, that you and I may be mutually encouraged by each other's faith.

Learn from Jesus

What did I learn?

Fellowship is giving and receiving from others in the body of Christ. I want to share something that will be a blessing to others, and I should have an open heart to receive from them. I need them and they need me.

What is Jesus saying to me?

"I want you to have a heart of humility and love for other believers. Use the gifts I have given you to bless other believers and open your heart to receive My life through them."

Follow Jesus?

How will I trust and obey Jesus today?

Love, honor and value other believers. Ask Jesus to use me to bless them and to show me how He will use me to build them up. Also, in humility admit my need to receive from other believers.

Become Like Jesus

How will I become more like Jesus?

Jesus was completely humble, even though He is God. He humbled Himself and came into our world to bless us and to reveal the Father to us. May God give me the love and compassion of Jesus to truly love other believers, accept them, and receive from them.

Prayer

"Father, I know that You want us to love other believers and have placed us in the body of Christ so that we can grow to maturity in Christ as we love one another and build up one another. Show us how to do this. Give us a heart to bless and build up one another."

Definition of a Disciple of Jesus: "A disciple of Jesus is someone who knows Jesus, learns from Jesus, follows Jesus, and is becoming like Jesus."

Friends Bible Study exists to help people grow as disciples of Jesus and to make disciples of Jesus. Therefore, we think that it is important to make growing as disciples of Jesus a clear focus of our daily meditation and study of the Bible. The above is an example of what I wrote from my meditation of Romans 1:11-12. I hope this helps you to understand why we are asking you to consider the following three questions during your daily meditation of God's Word.

- A. What did I learn from Jesus? What is He saying to me?
- B. How will I follow Jesus today?
- C. How can I become like Jesus through this study?